

継続率

**99.56%**

### 多様な初回面談の実施方法

ICT、個別訪問、事業所型、分割型など、対象者様や事業所様のニーズに合わせて、初回面談の実施が可能です。また、当社既定のプログラムだけでなく、中間面談や最終面談などの希望にも対応します。

### 時間栄養学でもっと元気に

質の高い睡眠のための食事指導も取り入れ、体調管理方法が身につく保健指導を提供。食事を整えて、生活そのもののリズムを整えていきます。

### 豊富な栄養指導実績のバックグラウンド

東京ヴェルディ（ジュニアサッカー）でのスポーツ栄養指導、法人向けの健康経営施策の提供など、特定保健指導だけでなく豊富な栄養指導の実績があります。

### 毎日の食事をもっと楽しく健康に

栄養学のプロ・管理栄養士による食事指導はとても具体的。季節の食、バランスを整えられるおいしい健康レシピも提供。毎日の食をどうしたらよいか、具体的にわかるので、すぐに実行に移せます。

### 寄り添うコミュニケーション

規程の支援A、支援Bだけでなく、いつでもアプリで相談できるチャットで担当の管理栄養士とやり取りができます。継続支援のタイミングだけでなく、いつでもつながるから、改善効果が高まります。

### 管理栄養士の指導スキルアップを積極推進

個々の管理栄養士のスキルアップの場「manabi」では、質の高い栄養指導を日々研究しています。