

健康は、幸せの第一歩 ～なりたい自分になる～

# 特定保健指導



## 「ハピルスチェンジ」のご案内

### 特定保健指導「ハピルスチェンジ」とは・・・

3か月間の生活習慣改善プログラム。専門職によるあなただけのオーダーメイドプランで、なかなかダイエットが続かない方でも無理なく取り組みます！

Step1

お申込み

Step2

▶ 専門職と初回面談  
▶ オンラインor対面  
▶ 選択可能

Step3

▶ 行動計画の実施

Step4

▶ 最終評価

初回面談参加で、豪華賞品が当たるチャンス！！

**A賞** 選べる  
旅行カタログギフト  
10万円分1名様



**B賞** ドクターエア  
3Dマッサージシート



**C賞** BALMUDA  
The Toaster



amazon

**D賞** amazon  
健康支援商品券(5千円分)

**E賞** プロフェリエ  
プロによるマンツーマンレッスン

- ・パーソナルトレーニング
- ・睡眠マネジメント術
- ・美姿勢ウォーキング



応募締切

期間 ~2024/3/31

応募締切 第1回:2023/6/30 第2回:2023/9/30 第3回:2023/12/28 第4回:2024/3/31

応募方法

応募は1人1回限りです。各回締切時点で、応募方法に記載の①②両方が完了している方が抽選対象となります。(①②の順序は問いません。)

①特定保健指導の初回面談に参加する。②下のキャンペーンURLより商品を選び、お申し込みください。

[https://change.happylth.com/ictResv/SUB\\_Auth.aspx](https://change.happylth.com/ictResv/SUB_Auth.aspx) 専用コード:bene23f